

Seniorenporttag im Oktober

In seiner ersten Sitzung im neuen Jahr hat der Vorstand des Kreissportbundes Prignitz Beschlüsse zum Plan für 2012 gefasst. Neben traditionellen Veranstaltungen wie den Kreis-Kinder- und Jugendspielen, den Wettkämpfen zu Jugend trainiert für Olympia und den vielfältigen Bildungsangeboten sind 2 neue Veranstaltungen hinzu gekommen: So findet am 01. September auf dem Sport- und Freizeitpark der SG Breese am Baggersee ein Spiel- und Sportfest für Betriebe und Institutionen der Prignitz statt. Auch für Kinder und Familienangehörige stehen an diesem Tag sportliche Aktivitäten auf dem Programm. Mit den Partnern DAK, Pritzwalker Bildungsgesellschaft und der Sparkasse Prignitz hofft der KSB auf eine rege Beteiligung.

Das 2. Highlight wird der Seniorenporttag am 20. Oktober in Wittenberge werden. Referenten und Übungsleiter des Landessportbundes, die das „Gütesiegel pro Gesundheit „ tragen werden Prignitzer Senioren vielfältige Angebote aus den Bereichen allgemeine Prävention, Rückenschule, Osteoporose und Ernährung präsentieren.

Der nächste Höhepunkt für den KSB wird aber die Proklamation der Sportler der Prignitz auf der 17. Sportgala in Karstädt sein, der viele Sportlerinnen, Sportler und Sportbegeisterte schon mit Spannung entgegen fiebern.